

COMPTE RENDU RÉUNION 1 Visio Préparation Kids athlé du 7 mars 2026

Jeudi 30 Janvier 2026

Réunion animée par Denis Morvan

Présents : Isabelle (maman de Naïa), Julie (maman de Yanis), François (papa de Romy), David (papa d'Apolline), Céline (maman de Camille), Julien (papa d'Isaac), Mickaël (jury du club) et Denis (encadrant EA / PO et co-président du club)

Excusés mais volontaire pour aider le 7 mars : Carole (maman de Soéline), Mylène (maman de Valentine), Houda (maman de Jessim), Marlène (maman d'Ewen), Mathieu (papa d'Achille).

Objet de la réunion : présentation du concept de kids athlé, des épreuves prévues le 7 mars. Ceci afin de permettre un bon déroulement de la journée.

Ordre du jour

1° présentation du concept de kids athlé

2° les 4 ateliers du samedi 7 mars à Laval

3° besoins

4° buvette

1. présentation du concept de kids athlé.

Il s'agit d'une épreuve par équipe. 4 catégories : éveil athlé fille, éveil athlé garçon, poussine et poussin

- Les équipes sont constituées de 4 athlètes. Cependant il est possible de constituer des équipes de 3 ou 5 athlètes. Dans ce cas le calcul des performances de l'équipe sera adapté en fonction de sa composition (tableur informatique)
- Les noms et numéros de licence sont tous inscrits de façon lisible.
- Il est possible de composer une équipe entre plusieurs clubs. En cas d'équipe mixte elle sera automatiquement intégrée au classement « garçons ».
- Chaque équipe doit être accompagnée d'un adulte référent.
- Le passage par le secrétariat de la compétition est obligatoire pour pouvoir enregistrer l'équipe AVANT le début de la compétition.

- À l'issue de chaque épreuve, l'équipe doit passer par le secrétariat afin de faire enregistrer sa performance.
- Les équipes tournent sur les ateliers suivant un ordre pré établi
-

Horaires

U10 – Eveil Athlé F14h : Vortex
14h30 : Biathlon
15h : Marteau
15h30 : Kid'Cross**U10 – Eveil Athlé M**14h : Biathlon
14h30 : Vortex
15h : Kid'Cross
15h30 : Marteau**U12 – Poussins M**14h : Kid'Cross
14h30 : Marteau
15h : Bi'Athlon
15h30 : Vortex**U12 – Poussines F**14h : Marteau
14h30 : Kid'Cross
15h : Vortex
15h30 : Bi'Athlon16h : Fin des épreuves
16h15 : Récompenses et Goûter

RÉSULTATS

- Pour chaque épreuve, les équipes sont classées dans l'ordre de leurs performances et se voient attribuer le nombre de points correspondant à leur classement
- Le total des points gagnés par chaque équipe permet d'établir le classement général de la compétition.

2. Les 4 ateliers du 7 mars 2026

ATELIER 1 : CONCOURS DE MARTEAU (sur l'aire annexe de lancer. En contre bas de la piste)

- Les athlètes lancent à partir d'une zone délimitée vers l'aire de lancer où sont matérialisées 5 zones séparées par 4 lignes (à 3m, 6m, 9m et 12m).
- Les EA G et F lancent des marteaux plastiques bleus (1kg). Les POF des marteaux rouges (1,5kgs) et les POG des marteaux rouges (2kgs).
- Chaque athlète dispose de trois essais pour réaliser sa meilleure performance individuelle.
- Les performances sont traduites en points selon les zones établies sur l'aire de lancer (1 à 5 points)
- La performance de l'équipe (en points) correspond au total des meilleures performances de chaque athlète.

ATELIER 2 : CONCOURS DE VORTEX (sur l'aire centrale de lancer. Côté cage de disque)

- Les athlètes lancent à partir d'une zone délimitée vers une aire de lancer où sont matérialisées 5 zones séparées par 4 lignes (à 5m, 10m, 15m et 20m).
- Toutes les catégories lancent les mêmes engins VORTEX.
- Chaque athlète dispose de trois essais pour réaliser sa meilleure performance individuelle.
- Les performances sont traduites en points selon les zones établies sur l'aire de lancer (1 à 5 points)
- La performance de l'équipe (en points) correspond au total des meilleures performances de chaque athlète.

ATELIER 3 : KIDS CROSS EVEIL ATHLE (RESERVE AUX CATEGORIES Eveil Athlé)

- En contre haut du stade à côté de la tribune parmi les quelques arbres, sur un circuit d'environ 150M à matérialiser par des plots
- Départ en équipe pour 4' de course sur un parcours en nature.
- Chaque athlète prend un bouchon dans la réserve de son équipe
- À la fin du premier tour, l'athlète dépose son bouchon dans le pot de son équipe et en prend un nouveau dans la réserve.
- À l'issue de l'épreuve, le responsable d'atelier totalise les bouchons présents dans le pot de chaque équipe

ATELIER 3 BIS : KIDS CROSS POUSSIN (RESERVE AUX CATEGORIES Poussin)

- Lieu à déterminer en fonction de l'état du terrain.
- Départ en équipe pour 4' de course sur un parcours en nature jalonné de 9 repères numéroté de 1 à 9.
- Au coup de sifflet l'athlète fait demi-tour vers le dernier jalon dépassé et prend un bouchon numéroté
- Après 2' de repos l'athlète dispose de 4' pour revenir à la ligne de départ
- Au bout de 4' tout athlète ayant réussi à revenir au départ verra le score de son bouchon multiplié par 2.
- Le responsable de l'atelier calcule le score total de l'équipe

ATELIER 4 : BI'ATHLON

- Course par équipe en relais.
- Le premier relayeur de l'équipe part avec deux balles qui constituent les relais à transmettre.
- Chaque athlète court deux fois le circuit suivant :
 - Sprint court (100 m) jusqu'à la cible
 - Lancer de balle sur la cible
 - Récupérer ses deux balles et réaliser un tour de pénalité par lancer raté
 - À l'issue de l'épreuve, les balles sont remises au secrétariat
- Le temps total de l'équipe (en mm:ss) constitue la performance de l'équipe.

5. Les besoins et les attributions de poste

Rendez- vous est donné à 10h00 le samedi matin pour la mise en place des ateliers.

Atelier 1 : Lancer de Marteau (4 à 5 personnes)

- Yves Mathieu (Jury club et co-président)
- Isabelle
- Carole ?
- Houda ?
-

Atelier 2 : Lancer de Vortex (4 à 5 personnes)

- Mickaël Mottier (Jury club)
- Mylène ?
- Mathieu ?
-
-

Atelier 3 et 3bis : Kids cross poussin et éveil athlé (2 à 3 personnes)

- David
- François
-

Atelier 4 : Bi'Athlon (3 à 4 personnes)

- Céline
- Julien
- Marlène ?
-

5. La buvette

- Une buvette est proposée lors de l'après midi (softs, gâteaux ; nous solliciterons les parents)
- Un goûter est offert à chaque enfant en fin d'après-midi lors de la remise des récompenses

>> Julie se proposé d'assurer la buvette. Elle va se mettre en lien avec Sylviane (notre responsable au sein du club pour la buvette > 06 79 66 49 79)



STADE LAVALLOIS ATHLÉTISME

16 place Henri Bisson - 53 000 LAVAL
sl.athletisme@wanadoo.fr
02 43 49 15 15

Fin de réunion 21h00.
Denis Morvan

